



La route della LAVANDA

nelle colline della Provenza

4/7 luglio 2019 - 4 giorni
pullman

La *Route* della Lavanda è in realtà una rete di strade che solcano una piccola regione dell'Alta Provenza, tra il Luberon e le Alpi. Si viaggia attraverso distese fiorite di blu che si alternano a campi di grano e girasoli. Piccoli villaggi dal fascino antico spuntano dalla campagna o la vigilano, arroccati in cima alle colline. Il percorso racconta di una storia, di una economia, di un "saper fare" che da due secoli ruotano intorno alla *lavandula officinalis*, piccola pianta effimera, ma dalle virtù quasi magiche.

1° giorno 4 luglio giovedì – ...da BOLOGNA a MANOSQUE e GREOUX-LES-BAINS

Ore 7 – Bologna - partenza dall'Autostazione, piazzale interno, pensilina 25
Ore 7,10 – Bologna viale Gandhi Fermata Atc Certosa Chiesa direzione periferia
Successivi carichi ai caselli autostradali di Modena Campogalliano, Reggio Emilia, Parma. Autostrada per Ventimiglia, Nizza, Aix-en-Provence. Qui l'autostrada risale verso Nord, addentrandosi nelle Alpi dell'alta Provenza, tra i Parchi Naturali del Luberon e del Verdun. Pranzo libero in autogrill. Si arriva a **Manosque**, cittadina costruita su un contrafforte delle colline del Luberon orientale, al di sotto della pianura alluvionale della Durance. La città vecchia, a forma di pera, è circondata da viali che hanno sostituito gli antichi bastioni, di cui restano solo alcuni resti. Il centro antico ha strade tipicamente provenzali, strette e fiancheggiate da alte case; notevoli due chiese romaniche, Notre-Dame de Romigier, con un altare costituito da un sarcofago di marmo del IV secolo, e Saint-Sauveur.



Proseguimento per Greoux-les-Bains, graziosa località termale, definita « oasi romantica del Verdon ». Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° giorno 5 luglio venerdì – ALTOPIANO DI VALENSOLE/GOLE DEL VERDON

Greoux-les-Bains, prima colazione cena e pernottamento in albergo. Pranzo libero.



Intera giornata di escursione nel **Parco del Verdon**, attraverso i campi di lavanda. Prima sosta a **Velensole**, piccolo borgo costruito ad anfiteatro sul fianco di una collina, al riparo dal Mistral, e per molto tempo alle dipendenze della potente abbazia di Cluny. Si prosegue per **Moustiers-Sainte-Marie**, famoso per le sue ceramiche, che diedero grande lustro al paese tra '600 e '700. Poi, attraverso lo spettacolare **Canyon del Verdon**, scavato dal fiume nel calcare bianco, si raggiunge



Castellane, costruita ai piedi di una gigantesca falesia calcarea che segna l'ingresso della gola del Verdon..

3° giorno 6 luglio sabato – IL LUBERON E L'ALTOPIANO DI SAULT

Greoux-les-Bains, prima colazione cena e pernottamento in albergo. Pranzo libero.

Intera giornata di escursione nel **Parco del Luberon**. Si attraversa la Durance e si raggiunge **Gréoux-les-Bains**, piccolo villaggio di antica storia, dominato da un castello del XII sec., che fu del conte di Provenza, poi degli Ospitalieri di San Giovanni di Gerusalemme e poi di vari signori. Nel villaggio rimangono fortificazioni, cappelle, lavatoi, fontane e le terme troglodite, utilizzate dall'epoca Gallo-Romana. Si arriva poi ad **Apt**, antica cittadina che conserva resti romani e un pittoresco centro antico, è famosa per la produzione di frutta candita, e si trova al centro della



regione delle "ocre" dai mille colori, sfruttate fin dall'antichità. Si sale poi sull'altopiano di Albion e, attraverso campi di lavanda, si raggiunge **Sault**, costruita su uno sperone roccioso che domina la valle che porta il suo nome. Il centro storico è attraversato da pittoresche stradine, e conserva l'antico castello, le fortificazioni con le porte d'entrata, case medievali e rinascimentali. Visita della "Nougaterie Boyer", una fabbrica di torrone e di pasticcerie provenzali, con mandorle e miele di lavanda. Rientro a Gréoux. Lungo la strada si sosta nel villaggio medievale di **Banon** e a **Simiane-la-Rotonde**, dominata dal castello e dallo straordinario edificio della Rotonde.



4° giorno 7 luglio domenica – GRASSE e rientro a BOLOGNA

Dopo la prima colazione partenza per **Grasse**, nota come la città dei fiori e dei profumi per eccellenza, luogo dove i campi di lavanda appena visitati vengono trasformati in delicati profumi. Arrivati in centro, si gioca con il tatto e l'olfatto al **Musée International de la Parfumerie**, prima tappa per farsi una cultura sui profumi. Indi si entra in una delle tre maison storiche di Grasse. Da **Molinard**, o **Gallimard**, o **Fragonard**, tutti e tre regni delle essenze e dei profumi. Passeggiata nel centro cittadino, rimasto intatto nella sua struttura medievale.

Pranzo libero. Il pomeriggio partenza per il rientro a Bologna, stessa strada dell'andata. Pranzo libero in grill autostradale. Arrivo a Bologna in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

<i>Minimo 25 persone paganti</i>	€ 760,00=
<i>Minimo 20 persone paganti</i>	€ 840,00=
<i>Minimo 15 persone paganti</i>	€ 970,00=

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

€ 120,00=

ASSICURAZIONE per annullamento viaggio

€ 40,00=

(facoltativa - escluse malattie pregresse; franchigia 15%)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman gran turismo, pedaggi e parcheggi; due autisti il primo e quarto giorno
- Sistemazione in albergo camere a due letti con servizi privati
- Mezza pensione in albergo con prima colazione a buffet
- Ingressi a Grasse
- Guida in lingua francese durante le visite; se necessario il nostro accompagnatore provvederà alla traduzione.
- Accompagnatore Tecnico Arteviaggi
- Assicurazione medico sanitaria e furto bagagli

LA QUOTA NON COMPRENDE: pranzi, mance, bevande, facoltativi, facchinaggio, eventuali ulteriori ingressi a pagamento, extra personali, quanto non espressamente indicato.

Albergo previsto: **VILLA BORGHESE** - Gréoux-les-Bains – 4****

www.hotel-villaborghese.com/fr

- **Numero massimo partecipanti: 25**
- **Acconto all'atto della prenotazione: € 250,00.= saldo entro il 5 giugno 2019**
- **Documenti: passaporto individuale o carta d'identità valida per l'estero (no rinnovo con timbro)**
- **Per opportunità o necessità l'ordine delle visite può essere modificato**
- **I MENU DEI PASTI INCLUSI SONO CONCORDATI E FISSI; EVENTUALI INTOLLERANZE ALIMENTARI SONO DA COMUNICARE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE**
- **Pagamento con bonifico bancario: IBAN IT68 0 0611 5024 0000000000 2376**

ARTEVIAGGI BOTTIGIANI – Via Frassinago 15/b – 40123 BOLOGNA
Tel. 051584498 – Fax 0516449175 - E Mail: info@arteviaggi.it – www.arteviaggi.it